

CONCEPTUEEL KADER		<25 Jonge starter	25-45 Spitsuur van het leven	45-55 Stabilisatiefase	55-65 Deskundige senior	65+ Afbouwfase/ einde loopbaan
	Kenmerken		<ul style="list-style-type: none"> • Fysiek fit • Nieuwsgierig • Enthousiast 	<ul style="list-style-type: none"> • Gemotiveerd • Ambitieus • Vitaal • Verantwoordelijk 	<ul style="list-style-type: none"> • Stabiël leven privé en zakelijk • Piek carrière bereikt 	<ul style="list-style-type: none"> • Deskundigheid • Expertise • Praktijk ervaring • Rust en stabiliteit • Risico op cynisme & psychische afstand van het werk
Behoeften		<ul style="list-style-type: none"> • Begeleiding • Uitdaging en afwisseling • Stimulerende of afremmende coaching • Feedback • Ontwikkelmogelijkheden • Kennisoverdracht 	<ul style="list-style-type: none"> • Flexibiliteit in arbeidstijden • Vaak ruimte voor zorgtaken nodig • Loopbaan advies • Bij stichten gezin vaak behoefte aan baanzekerheid 	<ul style="list-style-type: none"> • Reflectie & overdenking • Zingeving • Plan voor verdieping • (Persoonlijke) groei • Bij mantelzorg soms behoefte aan flexibele arbeidstijden 	<ul style="list-style-type: none"> • Benadrukken positieve aspecten • Vooruitkijken • Inzetten als mentor • Vergroten invloed op eigen werk • Bij mantelzorg soms behoefte aan flexibele arbeidstijden 	<ul style="list-style-type: none"> • Begeleiding bij invulling gepensioneerd leven • Collega's verder helpen • Geen veranderingen • Ruimte en invloed op het eigen werk